

# メンタルヘルスにおける 産業医と社労士の連携

メンタルヘルスの重要性はわかっているにもかかわらず小規模事業主では予防策を講じる余裕がなく、いざ不調者が発生しても対策が後手に回る。休職させても少しでも早く復職させたい。環境を変えたほうがよくても配置転換が難しいといった小規模ならではの事情が絡み合っ、なかなか教科書どおりの対策を講じにくいのが現実ではないでしょうか。

今回は産業医がいない小規模事業主におけるメンタルヘルスについて社労士がどうアドバイスできるか。数多くの事例に精通されている産業医の山越志保先生に特に社労士と産業医の連携ポイントを中心に実務ベースのお話をおうかがいします。メンタルヘルスの“知識”というより現場で活かせる“知恵”を共有させていただきたいと思ひます。

## 【内容（予定）】

- ① メンタルヘルス疾患の基礎知識と留意点
- ② 産業医と社労士の連携ポイント
- ③ 適応障害、うつ、発達障害等の事例
- ④ 質疑応答

日時

2022年 **10**月 **5**日（水） 18:30 ～ 20:30

会場

シビックセンター 3階（障害者会館）区民会議室 A+B  
〒112-0003 東京都文京区春日1-16-21

定員

文京支部会員 **30**名

講師

株式会社さくら事務所代表 産業医 **山越 志保** 先生



都内クリニックで内科医として勤務。株式会社さくら事務所を設立し、通常の産業医業務だけでなく、企業内での労働安全衛生体制構築の支援、コンサルティング、メンタルヘルスケア、およびその体制づくり、健康教育・講演、管理職研修などを行っておられます。詳しくはHPをご参照ください。

<https://www.sakura-zimusyo.jp/>

（近著）『健康リモートワーク読本』（メディア・ケアプラス）



申込み

下記のURLまたは右のQRコードから  
**Googleフォーム**へ記入して申込みを  
お願いします。

<https://forms.gle/73E4BG7dq35WJmkj6>

（締切日）9/28（定員に達した時点で締め切ります）



新型コロナ感染拡大により会場開催が困難になった場合は、Zoomによるオンライン研修に変更する可能性があります。